



Bruksanvisning **Blodtrykksmåler (inkl. pulsmåling), elektronisk (art. 06013)**

Denne blodtrykksmåleren måler systolisk og diastolisk blodtrykk samt puls automatisk, og egner seg godt til bruk i undervisningen.



Blodtrykksmåler med mansjett

SPESIFIKASJONER

- Måleområde trykk: 40–260 mmHg
- Måleområde puls: 40–160 slag/min
- Nøyaktighet trykk: ± 3 mmHg
- Nøyaktighet puls: ± 5 % av avlesning
- Minne: 100 måleverdier, med automatisk gjennomsnitt av de tre siste målingene
- Strømforsyning: 4 stk. AAA-batterier (medfølger ikke)
- Mål: 106 x 140 x 48 mm
- Vekt: 240 g

MONTERING

Monter mansjetten sammen med hovedenheten, og sett inn 4 stk. AAA-batterier.

MÅLE BLODTRYKKET

- Unngå trening, mat, drikke og røyking 15 minutter før måling.
- Sørg for at venstre overarm er bar. Rulles klærne opp, må de ikke klemme rundt armen.
- Sitt avslappet og stille under målingen.
- Plasser mansjetten på overarmen, ca. 2 cm fra albuebøyen, med slangen vendt nedover på innsiden av armen. Fest mansjetten med borrelåsen – den skal sitte slik at man akkurat får to fingre inn under den.
- Start målingen med av/på-knappen. Mansjetten fylles automatisk med luft til passe trykk er nådd.

Luften slippes deretter gradvis ut, og målingen utføres automatisk. Når pulsen registreres, blinker hjertesymbolet i takt med pulsen. Når målingen er ferdig, vises systolisk trykk øverst og diastolisk trykk i midten av displayet, mens pulsen vises nederst til høyre.

Vises batterisymbolet i displayet, må batteri byttes. Viser displayet «Er» etterfulgt av to sifre, har målingen mislyktes – for eksempel fordi man beveget seg eller snakket under målingen.

MINNEFUNKSJON

Måleren kan lagre 100 verdier i minnet. Er minnet fullt, slettes den eldste verdien automatisk ved neste måling. Etter en måling blinker M1 eller M2 i displayet – trykk på knappen for å lagre verdien.

Trykk på M1 eller M2 for å se lagrede verdier. Først vises et gjennomsnitt av de tre siste målingene, markert med bokstavene MA i displayet. Trykker du på minneknappen igjen, kan du bla gjennom de lagrede verdiene. Trykk på av/på-knappen for å gå tilbake til måling.

For å slette minnet, hold inne M1 eller M2 i minst 5 sekunder. Displayet viser «Clr» når minnet er tomt. Lagrede verdier beholdes selv om batteriene tas ut.

Fordi blodgjennomstrømningen i armen påvirkes under måling, bør det gå minst 10 minutter før samme person måles på nytt – ellers kan resultatet bli unøyaktig.

TOLKNING AV RESULTATENE

Verdens helseorganisasjon (WHO) oppgir følgende referanseverdier for normalt og høyt blodtrykk (mmHg):

	Normalt	Grensetilfelle	Høyt blodtrykk
Diastolisk	< 90	90–95	> 95
Systolisk	< 140	140–160	> 160

Blodtrykket kan variere mye i løpet av døgnet. For å få et godt bilde av eget blodtrykk bør man måle på samme tidspunkt over flere dager, og sørge for å være rolig og avslappet under målingen. Måleren er ikke tilpasset små barn.